



# BLOC-NOTES

Argelès-sur-Mer Permanence CAF.

Ce mercredi, uniquement sur rendez-vous sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr) ou au 08 10 25 66 10. Croix-Rouge. Permanence tous les mercredis de 14 h à 17 h au local de la cour des pompiers (route de Sorède). Jeux pour les enfants. Ce mercredi, à la médiathèque, à 10 h, un moment convivial autour de jeux de société. Enfants de 3 à 8 ans (durée 1 heure). Banyuls-sur-Mer Bibliothèque. Ouverte les lundis, mercredis et samedis de 15 h à 17 h.

Collioure Yoga pour randonneur. Ce mercredi, à 17 h, à la médiathèque, après le succès de yoga pour runner, Bénédicte Opsomer et Pascal Jover, les auteurs nous réservent la primeur de leur nouvel opus Yoga pour randonneur. Précurseurs, ils y

développent de nouveau leur concept novateur ou comment améliorer ses randonnées grâce au yoga. Après une petite marche yoga (facile), place à une séance de dédicace. Rendez-vous à 17 h à la médiathèque, en tenue décontractée et muni de chaussures confortables. Palau-del-Vidre Éveil musical. Ce mercredi à 10 h 30, à la médiathèque, atelier d'éveil musical parents enfants (de 6 mois à 3 ans) animé par Bernadette Planes, musicienne et animatrice diplômée... Un moment musical privilégié avec votre enfant à la découverte des sons et du rythme : jeux, petits instruments, chansons. Sur inscription. Port-Vendres Cercles de philosophie. Ce mercredi à 14 h 30, à la médiathèque, pour les

enfants entre 9 et 14 ans, cercles de philosophie animés par Paule Duris. Viens faire vivre tes propres idées, fuir la peur de te tromper, de ne pas savoir ; t'enrichir par le groupe, être à l'écoute, stimuler ta curiosité, imaginer, créer. Centre d'interprétation CR Mackintosh en Roussillon. Ouvert au public tous les mercredis et vendredis de 15 h à 17 h. Il est situé sous le Dôme. Informations au 06 43 48 96 80. Sorède Scrabble. Tous les mercredis à 14 h, à la médiathèque, scrabble pour les adhérents de Médialettres. Tous niveaux. Gratuit. ■